## භාවිතයට උපදෙස් :

සෑම දවසක් හැර දවසකම රාත්‍රී නින්දට පැයකට පෙර අවශ්‍ය තෙල් ප්‍රමාණය ගෙන ලාවට රත්කර, ඇඟිලි තුඩු වලින් හිසකෙස් වල මුල සිට හොඳින් ගල්වා, විනාඩි 5ක් පමණ ඇඟිලි තුඩුවලින් හොඳින් සම්භාගනය කර ගන්න.

ඉන්පසු පසු දා සවස 1ට පෙර ස්නානය කල යුතු අතර, හිසෙහි තෙල් හොඳින් ඉවත්ව යන තුරු සබන් හෝ ෂැම්පූ යොදා කොන්ඩය හොඳින් සෝදා සම්පූර්ණයෙන් වියලා ගත යුතුයි.

## Usage Instructions

Gently massage lukewarm oil on to the scalp for 5 minutes using your finger tips preferably 1 hour before sleep every other day.

On the following day, the scalp must be washed until the oil is fully removed before 1.00p.m. Hair must be dried well.

## பயன்படுத்தற்கான அறிவுறுத்தல்கள்

திளமும் உறங்கும் துன். உங்களுக்குத் தேவையான அளவு எண்ணெயை எடுத்து, உங்கள் விரல் துனியால் 5 நிமிடம் உங்கள் தலைமுடியை மசாஜ செய்யவும், மறுநாள் மதியம் 1 மணிக்கு முன்னதாக, தலையை எண்ணெய் நன்றாக வெளியேறும் வரை கழுவ வேண்டும்.

## සැලකිය යුතුයි :

හිසට තෙල් ගල්වා දිනකට වඩා නොසිටිය යුතුයි.
තෙත හෝ දහඩිය දැමූ හිසට ගැල්වීමෙන් වැලකින්න.
අදික රස්නය සහිත තෙල් හිස ගැල්වීමෙන් වලකින්න.
මෙය පානය සඳහා සුදුසු නොවන බව සලකන්න.

## Should be Considered :

Don't leave oil on the scalp for more than 1 day.
Avoid applying oil on a sweaty or wet scalp.
Oil should be lukewarm not hot.
Not suitable to drink.

## கருத்தில் கொள்ள வேண்டிய விடயங்கள்

தலையில் உள்ள எண்ணெயை நீக்கி விட வேண்டும்,
ஒரு நாளுக்கு மேல் வைத்திருக்க்கூடாது.
உச்சந்தலையில் ஈரம் அல்லது வியர்வையைத் தவிர்க்கவும்.
சூடான எண்ணெயை உச்சந்தலையில் தடவுவதைத் தவிர்க்கவும்.

**OVER 80 YEARS OF PUBLIC TRUST.**

AYURVEDIC DEPARTMENT
**APPROVED**
COMPANY

If it is not clear to anyone how to apply this oil, we kindly request you to the osurasa youtube channel or osurasa facebook page and watch the video related to herbal hair oil.

යම් කෙනෙක් හට මෙය ගල්වන ආකාරය අපැහැදිලි නම් අපගේ ඔසුරස youtube චැනල් එකට හෝ ඔසුරස facebook පිටුවට ගොස් මෙයට අදාල වීඩියෝව නරඹන ලෙස ඉල්ලා සිටිමු.

Manufactured & Distributed by
Osurasa
L.B.N. Ayurvedic Products
Pamunugama.
Hot Line : 076 024 24 08
E-mail : osurasa@gmail.com web : osurasa.lk
osurasa 076 024 24 08

අපගේ මෙවැනි වූ නිෂ්පාදන ගැන තොරතුරු ලබා ගැනීමට **osurasa facebook** පිටුවට හෝ **www.osurasa.lk** වෙබ් අඩවියට පිවිසෙන්න
Visit Osurasa Facebook page or Osurasa.lk website to know more about our products.